

Le groupe « Taïchi sur la Loue »

organise un stage

les 2 et 3 juillet 2022

animé par

Zouzou Vallotton

et

Erick Cherradi

thème du week end

« transformation-fluidité »

Lieu : Camping de Champagne-sur Loue

Prix : 120 euros

Horaires : samedi-dimanche 9h-12h/15h-18h

Avant le petit déjeuner pratique d'un Gigong.

Les pic-nic de midi s'organiseront entre les stagiaires, le samedi soir un traiteur nous réglera de ses petits plats.

Ensemble nous expérimenterons
la transformation,

de la respiration au travail à deux,
à la recherche de la fluidité !

Alternance de pratique assise
et de pratique debout.

Nous adapterons l'un et l'autre à chacun.e,
quelle que soit son expérience.

Zouzou a eu la chance
de suivre plusieurs stages
avec Maître Wang Yen-nien.

Elle enseigne le

Yangjia Michuan Taijiquan
depuis 1993 en Suisse

à des publics différents, des adolescents aux
personnes très âgées en EHPAD.

Elle préside l'Amicale durant six ans.

Elle se réjouit de partager ce stage avec Erick
pour la partie Tui Shou.